

Mobiliser toutes les compétences dans l'action

PUBLIC

Tout professionnel ayant à renforcer ses compétences pour développer plus d'efficacité et plus d'affirmation dans le cadre professionnel

Pré-requis : aucun pré-requis n'est nécessaire pour participer à cette formation

OBJECTIFS

Intégrer un ensemble cohérent d'outils et de méthodes pour cerner le potentiel de la personne et le développer

Mobiliser les connaissances et les compétences nécessaires à la réalisation des objectifs professionnels

Accroître les capacités d'action et d'initiative

Développer la capacité d'influence

CONTENU

1^{ère} partie (7h) : Créer un environnement favorable à la réalisation des objectifs professionnels

- Faire un diagnostic du positionnement relationnel
- Les clés de l'autonomie
- Identifier ses axes de progrès pour une meilleure efficacité

2^{ème} partie (15h) : Mobiliser toutes les compétences pour une action efficace

- Choisir et mobiliser les ressources appropriées à une progression en affirmation et en influence
- Identifier les responsabilités, savoir choisir plutôt que subir, s'impliquer avec justesse
- Clarifier les fonctionnements de l'intelligence et les conditions d'engagement dans l'action
- Développer l'intelligence émotionnelle pour une meilleure perception des enjeux, identifier les réactions déstabilisantes
- Développer sa capacité de prise de décision : une clé pour gérer les priorités et choisir les moyens efficaces

3^{ème} partie (4h) : Prendre en main le processus de changement

- Des attitudes qui garantissent une qualité d'impact et d'influence
- Règles pour l'action et les prises de décision

Synthèse, plan d'action et bilan (2h)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Approche méthodique guidée

Apports théoriques

Travaux en groupe (8 à 12 personnes maximum)

Fiches outils, grilles d'observation Mises en situation

ANIMATEUR

Formateur en relations humaines agréé par PRH (Personnalité et Relations Humaines)

SUIVI ET ÉVALUATION DE LA FORMATION

Une analyse des besoins est effectuée avant le stage. Un **bilan** est proposé aux stagiaires en fin de stage. Un **suivi** individuel est possible afin de favoriser la mise en application.

En fin de stage, une **attestation de formation** est remise, comprenant les résultats de l'**évaluation des acquis de la formation**.

ÉVALUATION DES ACQUIS DE FORMATION

L'évaluation des acquis est complétée en fin de formation, à partir de l'observation du stagiaire par le formateur au cours de l'intervention, en fonction du critère ci-dessous :

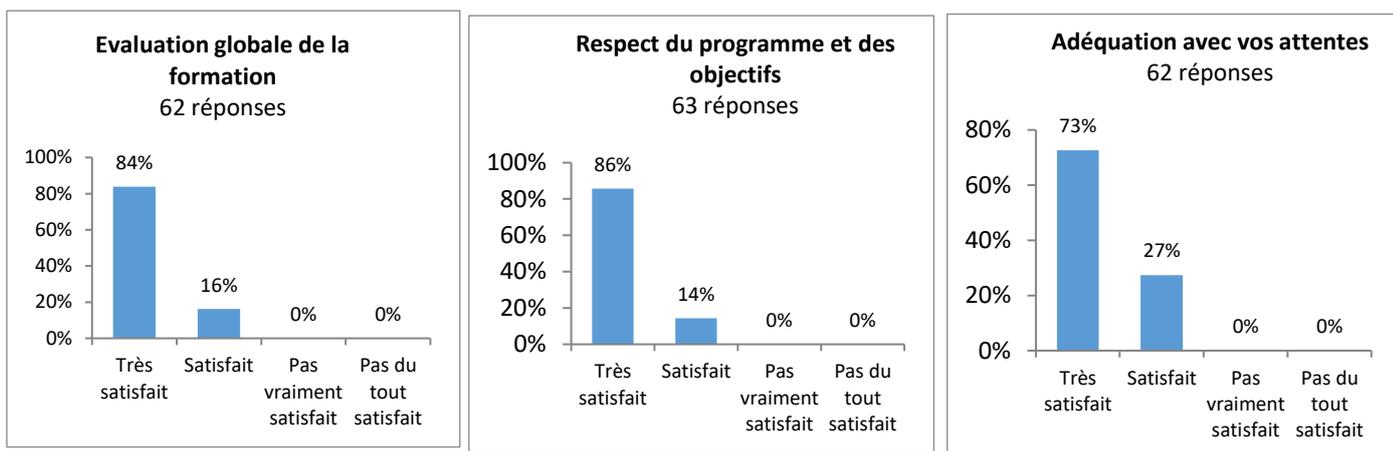
En cours d'acquisition : degré de 1 à 3 (de manière croissante)

Le stagiaire est apprécié par le formateur, sur les domaines suivants :

1	2	3	Capacité de cerner les éléments qui renforcent l'efficacité au travail
1	2	3	Choisir et mobiliser les ressources les plus appropriées à l'action professionnelle
1	2	3	Prendre du recul et décider avec une meilleure conscience des enjeux

INDICATEURS DE RESULTATS

Résultats de l'enquête de satisfaction réalisée en fin de stage auprès des participants en 2023 sur la thématique « confiance en soi et autonomie »



RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Notre règlement intérieur est remis à l'entreprise et au(x) stagiaire(s).
Il appartient à l'entreprise et à chaque stagiaire de s'engager à le respecter.